



T.C.  
TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

**EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ**

02	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	CORDON BLUE PATATES	360
3	BULGUR PİLAVI	327
4	MEYVE SUYU	130
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1002</b>

03	SALI	
1	ŞEHRİYE ÇORBA	160
2	KÖRİLİ TAVUK	345
3	PEYNİRLİ MAKARNA	337
4	AYRAN	95
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>937</b>

04	SALI	
1	SEBZE ÇORBA	165
2	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	365
3	MANTI	347
4	MEYVE	90
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>967</b>

05	PERŞEMBE	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	SEBZELİ KEBAP	450
3	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	327
4	KADAYIF	280
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1246</b>

06	CUMA	
1	SOĞUK ÇORBA	170
2	TAVUK PİRZOLA	460
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	SALATA	70
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1027</b>

09	PAZARTESİ	
1	AŞÇIBAŞI ÇORBA	185
2	FIRIN TAVUK	410
3	BULGUR PİLAVI	337
4	MEYVE	95
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1027</b>

10	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	185
2	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE	340
3	MAKARNA	337
4	KEŞKÜL	185
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>992</b>

11	ÇARŞAMBA	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	KAŞARLI GÜVEÇ	450
3	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1059</b>

12	PERŞEMBE	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KARNİYARIK	345
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	MEYVE	95
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>952</b>

13	CUMA	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	KAVURMA	460
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1071</b>

16	PAZARTESİ	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	KIYMALI BEZELYE	320
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	CACIK	85
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>921</b>

17	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	190
2	SULTAN (YUFKA) KEBABI	370
3	BARBUNYA PİYAZI	320
4	MEYVE SUYU	135
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1015</b>

18	ÇARŞAMBA	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	PATLIÇAN PARMAK KEBAP	460
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1094</b>

19	PERŞEMBE	
1	SOĞUK ÇORBA	190
2	FIRIN KÖFTE PATATES	360
3	BULGUR PİLAVI	337
4	KAZANDİBİ	185
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1072</b>

20	CUMA	
1	BACAKLI ÇORBA	189
2	GİRİT MUSAKKA	420
3	MANTI	337
4	MEYVE	95
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1041</b>

23	PAZARTESİ	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	ETLİ NOHUT	340
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>911</b>

24	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	190
2	TAVUK SOTE	345
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	MEYVE	95
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>957</b>

25	ÇARŞAMBA	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	MİSKET KÖFTE	455
3	BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1099</b>

26	PERŞEMBE	
1	ISPANAK ÇORBASI	175
2	SEBZELİ KEBAP	450
3	BULGUR PİLAVI	337
4	AYRAN	95
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1057</b>

27	CUMA	
1	TOYGA ÇORBA	165
2	TAS KEBABI	460
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TULUMBA	225
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>1177</b>

30	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KURU FASÜLYE	340
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
<b>TOPLAM KALORİ</b>		<b>907</b>















İBRAHİM TUNCER  
AŞÇIBAŞI

ÜMİT İÇİNGİR  
GIDA MÜHENDİSİ

EMİNE YILDIZ  
DAİRE BAŞKANI